

NOTRE ÉQUIPE

Célia MAUZIT
*Coordinatrice du
Pôle Ressources*



Jessica JAMAIN
*Chargée de
prévention en
santé*

Marly CHAUVIER
*Accompagnante
polyvalente
Référénte du
portage de repas*



PÔLE RESSOURCES "voisinÂge"



Résidence Marie Durand
174 avenue Emile Counord
33300 BORDEAUX



05.57.19.05.66



poleressource@maisonprotestante.fr

ASSOCIATION MAISON PROTESTANTE DE RETRAITE

PÔLE RESSOURCES DE PROXIMITÉ
"voisinÂge"

**VOUS AVEZ PLUS
DE 60 ANS ?**

*Ce dépliant est fait
pour vous !*

Le Pôle Ressources
voisinÂge est un endroit
où vous pouvez :

- Participer à des animations
- Être écouté.e
- Échanger avec des professionnels de l'accompagnement et de la santé

NOUS VOUS PROPOSONS



SERVICE DE PORTAGE DE REPAS

*Repas faits maison,
frais et équilibrés*



ATELIERS CUISINE

*Avec une
diététicienne
nutritionniste*

SOUTIEN NUMÉRIQUE

*Aide pour envoi de mails,
joindre des documents,
démarches administratives...*



ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

*Gardez votre mobilité tout
en douceur !*



CONSULTATIONS DIÉTÉTIQUES

*Afin de vieillir comme
du bon vin !*



VISITES DE CONVIVIALITÉ

*Partage de moments
chaleureux autour de
jeux et de discussions*

TEMPS D'ÉCOUTE

*Des moments
de réconfort
et d'attention*



BEAUTÉ

*Manucure, pédicure,
massage des mains,
mise en beauté...*

